

# Thuiszorg

## Wat is thuiszorg?

Een verpleger die langskomt voor medische zorg, een hulp die een oude dame helpt met aankleden en de kraamverzorgster die in huis rondloopt na de geboorte van een kind: ze zijn allemaal onderdeel van thuiszorg. Maar ook een hulp in de huishouding kan onder thuiszorg vallen. Thuiszorg wordt ook wel 'zorg zonder verblijf' genoemd, omdat mensen thuis hulp en verpleging krijgen en daardoor niet in een ziekenhuis hoeven te blijven of naar een verpleeghuis moeten.

## Wie betaalt dat?

Hulp bij het huishouden wordt door de gemeente betaald uit de Wet Maatschappelijke Onderneming (WMO). Persoonlijke verzorging – van kraamzorg, tot verpleeghulp en wondverzorging – is geregeld vanuit de overheid uit de Algemene Wet Bijzondere Zorg (AWBZ). Meestal is een eigen bijdrage verplicht.

Hoe hoog die bijdrage is, hangt af van inkomen, zorg en de samenstelling van het gezin. Een samenwonende patiënt uit bijvoorbeeld Barneveld die jonger is dan 65 jaar en een modaal inkomen verdient, betaalt voor tien uur persoonlijke verzorging en vier uur huishoudelijke hulp per week zo'n € 25,- per maand.

**ZOWEL  
FINANCIËEL ALS  
PERSOONLIJK  
GEZIEN IS  
THUISZORG  
EEN UITKOMST**

## Waarom?

Thuiszorg is meestal minder duur dan een verblijf in een verpleeghuis of ziekenhuis. Zo is de verzorging van een hulpbehoevende oudere dertig procent goedkoper als hij thuis blijft wonen en niet naar een verzorgingstehuis gaat. Daarbij willen veel oudere mensen natuurlijk graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven. En wie herstelt van een zware operatie of een ziekbed, doet dat ook het liefst in de eigen omgeving. Zowel financieel als persoonlijk is thuiszorg dus een uitkomst.

## Wie verzorgt de zorg?

In de vorige eeuw waren er honderden kruisverenigingen waarbij verzorgers, verplegers en huishoudelijke hulpen waren aangesloten. De laatste jaren zijn die allemaal samengegaan in een aantal grote thuiszorgorganisaties. Wie zorg nodig heeft, kan die zorg laten regelen door zo'n organisatie. Je mag er ook voor kiezen de zorg zelf te organiseren. Voor dat laatste ontvang je dan een geldbedrag van de overheid, het persoonsgebonden budget (pgb). Met dat geld kan zelfstandig zorg worden ingekocht, zodat je zelf kunt bepalen wie op welk tijdstip komt helpen. Dat laatste is prettig, maar bij zelf regelen komt wel de nodige administratie kijken. Op [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) staan alle zorgaanbieders in alle regio's duidelijk op een rijtje en kun je zelf offertes aanvragen.

## Wanneer krijg je deze zorg?

Over het algemeen wordt er vanuit gegaan dat gezinsleden tijdelijk wel wat taken in het huishouden over kunnen nemen. Dat heet gebruikelijke zorg. Mantelzorg is meer dan gebruikelijke zorg; iemand – een partner, buurvrouw of vriend – neemt dan voor langere tijd de zorg op zich voor een patiënt. Dat kan erg zwaar zijn. Als het voor de mantelzorgers te veel wordt en zij het niet meer red- den, kan een beroep op thuiszorg worden gedaan.

## Waar kun je thuiszorg aanvragen?

Wie thuiszorg denkt nodig te hebben – vaak gebeurt dit in overleg met huisarts, ziekenhuis of bijvoorbeeld het consultatiebureau – kan dat aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). De adviseurs bepalen of er inderdaad recht is op zorg er hoeveel. Voor zij dat beslissen, kijken ze naar de thuis-situatie en wat familieleden en de aanvrager zelf kunnen doen. Voor hulp in de huishouding kun je een aanvraag doen bij de gemeente.

**PS**

Jaarlijks komen er zo'n twee miljoen hulpaanvragen binnen bij de thuiszorg.